



Gespreksformulier 3. Wat zit jullie (nog) in de weg?

Aanwezig:

1. Aantekeningen worden gemaakt door:
2. Chillax-moment bij de start van dit gesprek:
3. Beloning na dit gesprek:
4. Nabespreken:

Foto met sterke kwaliteiten en eigenschappen van jullie gezin

De onhandige interacties die ons (nog) in de weg zitten (schrijf hier per gebied op welke onhandige interacties jullie nu in te weg zitten Gebruik eventueel ook de lijst met voorbeelden van onhandige interacties uit het werkboek/de werkbladen)

De manier waarop we een aandeel hebben in de onhandige manieren (noem allemaal aan wat jij ziet als jouw aandeel in de onhandige manieren, kruis dat aan en zet de naam er achter)

<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ik doe afstandelijk <input type="radio"/> Ik stel altijd alles uit <input type="radio"/> Ik stel me afwachting op <input type="radio"/> Ik stel me afhankelijk op <input type="radio"/> Ik doe betuttelend <input type="radio"/> Ik doe beschermend <input type="radio"/> Ik stel me op als bemiddelaar <input type="radio"/> Ik stel me te bescheiden op <input type="radio"/> Ik doe te controlerend <input type="radio"/> Ik stel me dominant op <input type="radio"/> Ik doe als een dictator <input type="radio"/> Ik doe eigenwijs <input type="radio"/> Ik gedraag me egoïstisch 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ik ben gevoelig voor kritiek <input type="radio"/> Ik neem weinig verantwoordelijkheid <input type="radio"/> Ik mis doorzettingsvermogen <input type="radio"/> Ik doe ongedisciplineerd <input type="radio"/> Ik ben op mezelf gericht <input type="radio"/> Ik doe vaak oneerlijk <input type="radio"/> Ik doe ongeduldig <input type="radio"/> Ik doe onverschillig <input type="radio"/> Ik stel me onzichtbaar op <input type="radio"/> Ik doe opdringerig <input type="radio"/> Ik doe opstandig <input type="radio"/> Ik stel me passief op <input type="radio"/> Ik moet altijd mijn punt maken 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ik doe te sturend <input type="radio"/> Ik trek me terug <input type="radio"/> Ik ben weinig stressbestendig <input type="radio"/> Ik ben koppig <input type="radio"/> Ik doe te voorzichtig <input type="radio"/> Ik doe te volgzaam <input type="radio"/> Ik ben weinig verdraagzaam <input type="radio"/> Ik ben weinig vergevingsgezind <input type="radio"/> Ik vertrouw niet makkelijk op anderen <input type="radio"/> Ik vul voor anderen in wat ze denken <input type="radio"/> Ik ben/doe zeer kritisch
---	--	---

De niet (meer) passende rollen in ons gezin (noem allemaal wat jij ziet als jouw rol, kruis aan in welke rol jij nu zit en zet de naam daar achter)

<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Een aanvaller <input type="radio"/> Een baas <input type="radio"/> Een bang aapje <input type="radio"/> Een bediende <input type="radio"/> Een bemoeial <input type="radio"/> Een betweter <input type="radio"/> Een bemiddelaar <input type="radio"/> Een beschermengel <input type="radio"/> Een bliksemaffleider <input type="radio"/> Een brandjesblusser <input type="radio"/> Een bruggenbouwer <input type="radio"/> Een clown <input type="radio"/> Een coach <input type="radio"/> Een consultant <input type="radio"/> Een controleur <input type="radio"/> Een criticus <input type="radio"/> Een dictator <input type="radio"/> Een dirigent <input type="radio"/> Een geveer 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> De eigenwijze.... <input type="radio"/> Een helper <input type="radio"/> Een jonge hond <input type="radio"/> Het luisterende oor <input type="radio"/> Een loner <input type="radio"/> Een manager <input type="radio"/> Een meeloper <input type="radio"/> Een molletje (wegkruiper) <input type="radio"/> Een ondertitelaar <input type="radio"/> Een onderhandelaar <input type="radio"/> De onschuldige <input type="radio"/> Een onzichtbare <input type="radio"/> Een organisator <input type="radio"/> Een order uitdeler <input type="radio"/> Een politieagent <input type="radio"/> Een rebel (opstandige) <input type="radio"/> Een reddende engel <input type="radio"/> Een regelaar <input type="radio"/> Een reis leider 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Een relaxte gast <input type="radio"/> Een rots in de branding <input type="radio"/> Een rupsje nooit genoeg <input type="radio"/> Een sfeermaker <input type="radio"/> Een scheidsrechter <input type="radio"/> Een struisvogel (kop in het zand) <input type="radio"/> Een steunpilaar <input type="radio"/> Een toeschouwer <input type="radio"/> Een stresskip <input type="radio"/> Een slaaf <input type="radio"/> Een verbinder <input type="radio"/> Een verdediger <input type="radio"/> Een vertaler <input type="radio"/> Een verzorger <input type="radio"/> Een vluchter (terugtrekker) <input type="radio"/> Een vrijheidsstrijder <input type="radio"/>
---	---	--

Onhandige verhoudingen (kruis aan welke onhandige verhoudingen jullie herkennen)

- Twee strijden en één zit er tussenin
- We lossen het wel voor elkaar op
- Allen tegen één (Het zwarte schaap of de zondebok)
- Knellende banden of losse eilandjes

5. Samen doen:

Hoe onhandig je ook doet, er zit altijd iets goeds in!

Schrijf hier op welke goede intenties (bedoelingen) jullie hebben met jullie reacties op elkaar:

6. Wat we voorbereiden voor het volgende gesprek:

7. Het volgende gesprek doen we op:

8. Het afsluitende chillax-moment van dit gesprek: