

## **Gezocht: deelnemers aan onderzoek naar de effectiviteit ACT in combinatie met Systeemtherapie**



ACT in combinatie met systeemtherapie is zowel nationaal en internationaal vernieuwend en lijkt een veel belovende combinatie. Er zijn slechts een aantal onderzoeken gedaan die zich richten op de effecten van ACT op de ouder-kind interactie.

Vorig jaar verscheen het werkboek “Samen Actief in je gezin” met de bijbehorende therapeutenhandleiding en website ([www.samenactiefinjegezin.nl](http://www.samenactiefinjegezin.nl)). Samen ACTief in je gezin is een praktisch hulpmiddel voor gezinnen waarin men met zoekt naar verbetering van het onderlinge contact en gericht wil kunnen samenwerken aan zelfstandigheid van de kinderen.

Om de effectiviteit van het werkboek Samen ACTief in je gezin binnen de behandeling voor gezinnen te onderzoeken, zijn we op zoek naar ACT geschoolde therapeuten die dit werkboek in hun therapie (willen gaan) gebruiken. Dit pilot-onderzoek zal plaatsvinden vanuit de Universiteit van Utrecht.

Zou jij willen meewerken aan dit onderzoek? Of ken je collega's die hier eventueel interesse in hebben?

Wil je meer informatie en/of aanmelden om mee te doen kan je mailen naar Denise Matthijssen [mail@denisematthijssen.nl](mailto:mail@denisematthijssen.nl) of Denise Bodden [d.bodden@uu.nl](mailto:d.bodden@uu.nl)

### **Meer informatie over het boek:**

Website: [www.samenactiefinjegezin.nl](http://www.samenactiefinjegezin.nl)

Facebook: <https://www.facebook.com/Samen-actief-in-je-gezin-221935821574023/>